

THE INFLUENCE OF ASTHMA ON HEALTH-RELATED QUALITY OF LIFE IN PATIENTS HOSPITALIZED DUE TO AN EXACERBATION OF THE DISEASE AND THOSE WITH CONTROLLED ASTHMA RECEIVING OUTPATIENT TREATMENT

B. Mroczek¹, D. Kurpas^{2,3}, M. Urban⁴, Z. Sitko⁵, T. Grodzki⁵

¹Department of Humanities in Medicine, Pomeranian Medical University, 48 Zolnierska St., 70-204 Szczecin, Poland

²Department of Family Medicine, Wroclaw Medical University, 1 Syrokomli St., 51-141 Wroclaw, Poland

³Public Higher Medical Professional School, 68 Katowicka St., 45-060 Opole, Poland

⁴Wielkopolskie Center of Pulmonology and Thoracic Surgery, "Eugenia and Janusz Zeylandów", 60-569 Poznań 62 Szamarzewskiego Street, Chodzież Hospital (branch), 64-800 Chodzież Poland

⁵ Thoracic Surgery and Transplantology Department, Pomeranian Medical University, The Prof. Alfred Sokołowski Specialist Hospital, 11 A. Sokołowskiego St., 70-891 Szczecin Poland

Celem niniejszej pracy było określenie wpływu astmy na jakość życia (QoL) z pacjentów hospitalizowanych na zaostrzenia choroby i tych z kontrolowaną astmą otrzymujących leczenie ambulatoryjne, oraz ustalenia ich stanu somatycznego i poziom wykorzystania środków opieki medycznej.

Do badania włączono 239 dorosłych pacjentów z astmą (123 hospitalizowanych pacjentów i 116 pacjentów

lekarzy rodzinnych). Autorzy wykorzystali: WHOQOL-BREF oraz kwestionariusz do pomiaru wykorzystania opieki zdrowotnej.

Nie było różnic w poziomie QoL pomiędzy chorymi na astmę ciężką i kontrolowaną. Domeny psychologiczne oceniano wyższe u hospitalizowanych pacjentów ($p = 0,02$). Poziom QoL koreluje ujemnie z wiekiem, miejscem zamieszkania i stanem cywilnym, a dodatnio z edukacją. Ogólny poziom QoL największy wpływ płci, wieku i wykształcenia, liczby wizyt domowych oraz interwencji pielęgniarki powiat i indeksu somatycznej ($p < 0,05$). Objawy somatyczne były bardziej nasilone u pacjentów hospitalizowanych.

Ocena jakości życia chorych na astmę w odniesieniu do somatycznych objawów, usług opieki zdrowotnej i zmiennych społeczno-demograficznych, pozwala nam zrozumieć skomplikowaną sytuację zdrowotną pacjentów w różnych stadiach choroby i dostosowanie terapii do indywidualnych potrzeb. Pacjenci otrzymujący leczenie ambulatoryjne wymagają profesjonalnej pomocy psychoterapeutycznej.

Słowa kluczowe: astma, usługi zdrowotne, objawy somatyczne, WHOQOL-BREF, edukacja zdrowotna

The purpose of this study was to determine the influence of asthma on the quality of life (QoL) of patients hospitalized for an exacerbation of the disease and those with controlled asthma receiving outpatient treatment, and establish their somatic status and level of health care utilization.

This study involved 239 adults with asthma (123 hospitalized patients and 116 patients

of family physicians). The authors used: WHOQOL-BREF and a questionnaire measuring health care utilization.

There were no differences in QoL levels between patients with severe and controlled asthma. A psychological domain was assessed higher by hospitalized patients ($p=0.02$). QoL levels correlated negatively with age, place of residence, and marital status, and positively with education. The general QoL level was most strongly influenced by gender, age and education, the number of home visits and interventions of a district nurse, and the somatic index ($p<0.05$). Somatic symptoms were more severe in hospitalized patients.

The QoL assessment of asthma patients in relation to somatic symptoms, health care services and socio-demographic variables allows us to understand the complex health situation of patients at various stages of the disease, and tailor the therapy to their individual needs. Patients receiving outpatient treatment require professional psychotherapeutic support.

Key words: asthma, health care services, somatic symptoms, WHOQOL-BREF, health education